


СОГЛАСОВАНО

**Директор
МБУ ДО ЦВР
с. Екатеринославка**

В.А. Тищенко




СОГЛАСОВАНО

**Администрация
Октябрьского района**

И.Н. Вальченко



УТВЕРЖДАЮ

**Начальник отдела культуры
администрации Октябрьского
района**

Е.И. Павлюченко



ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди государственных гражданских служащих РФ и муниципальных служащих

2024 г.

I. Общие положения

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди государственных гражданских служащих РФ и муниципальных служащих (далее - Фестиваль, комплекса ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт - норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р).

1.2. Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта в укреплении здоровья населения, гармоничном и всестороннем развитии личности, совершенствовании методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3. Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;

- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

II. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия

2.1. Фестиваль проводится в два этапа:

- Муниципальный этап: 11 марта 2024 г.

Фестиваль проводится на базе спортивного комплекса МБУ ДО ЦВР с. Екатеринославка

- Региональный этап: 4-6 апреля 2024 года, VI - IX ступень комплекса ГТО, проводится в г. Благовещенск.

III. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

3.1. В состав команды включаются государственные гражданские и муниципальные служащие в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет;

- 30-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50-59 лет.

3.2. Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия в соответствующей ступени комплекса ГТО.

3.3. В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории субъекта Российской Федерации, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев. К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

IV. Программа физкультурного мероприятия

4.1. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО), выполняемых на максимально возможный результат каждым участником. Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

11 марта 2024 (начало в 14:00)

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м	Все возрастные группы
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м	Все возрастные группы

4.2. Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым Министром спорта Российской Федерации 12.02.2019 года № 90 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года).

V. Условия подведения итогов

5.1. Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

5.2. Личный зачёт подводится по сумме очков, набранных отдельно у мужчин и женщин, в каждой возрастной ступени.

VI. Награждение

6.1. Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами, медалями).

6.2. Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

VII. Условия финансирования

7.1. Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств местного бюджета.

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

8.1. В целях достижения необходимой безопасности зрителей и участников во время соревнований, произвести предварительную проверку соответствующих условий и правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением правительства РФ от 18 апреля 2014 года № 353.9.2

8.2. Контроль за выполнением требований безопасности возлагается на главного судью соревнований и директора спортивного сооружения.

8.3. Организаторы обеспечивают участников спортивного мероприятия медицинским персоналом.

IX. Подача заявок на участие

9.1. Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

9.2. Заявка на участие в муниципальном этапе Фестиваля направляется по форме, согласно приложению № 1 к настоящему Положению, на адрес электронной почты руководителя Центра тестирования gto.okt.rayon@yandex.ru. Срок представления заявок установлен до 11 марта 2024 г. Заявки, поступившие после 7 марта 2024 г., не рассматриваются.

9.3. В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску участников:

- оригинал заявки, заверенный руководителем предприятия (учреждения);
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- копию трудовой книжки, с указанием периода работы (не менее 6 месяцев в указанном трудовом коллективе), заверенную печатью отдела кадров;
- медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

9.4. Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд.

Заявка
на участие в муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди государственных гражданских служащих РФ и муниципальных
служащих

№ п/п	ФИО	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Степень комплекса ГТО	ИД номер в АИС ГТО (УИН)	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					