

СОГЛАСОВАНО

Директор  
МБУ ДО ЦВР  
с. Екатеринославка  
  
В.А. Тищенко




СОГЛАСОВАНО

Администрация  
Октябрьского района  
Глава Октябрьского района  
- И.Н. Вальченко



УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела культуры  
администрации Октябрьского  
района  
  
Е.И. Павлюченко



## ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов

2024 г.

## **I. Общие положения**

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее - Фестиваль, комплекса ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт - норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р).

1.2. Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта в укреплении здоровья населения, гармоничном и всестороннем развитии личности, совершенствовании методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3. Задачи Фестиваля:

– пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;

– совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

– мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

## **II. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия**

2.1. Фестиваль проводится в два этапа:

- Муниципальный этап: 03 марта 2024 г.

Фестиваль проводится на базе спортивного комплекса МБУ ДО ЦВР с. Екатеринославка (для населения от 25 до 59 лет);

Начало соревновательной программы в 10:00.

Команда победитель отправляется на региональный этап фестиваля.

- Региональный этап: 04-06 апреля 2024 года, проводится в г. Благовещенск.

## **III. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска**

3.1. В состав команды включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

3.2. К участию в Фестивале допускаются не более 10 команд, направивших свои заявки в установленные сроки и соответствующие установленным требованиям.

Сборные команды предприятий (организаций, учреждений) формируются из числа штатных работников в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

25-29 лет;

30-39 лет;

40-49 лет;

50-59 лет.

Состав команды не более 9 человек от каждого предприятия (организации, учреждения), в том числе 8 участников (1 мужчина, 1 женщина - 25-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 40-49 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 50-59 лет), 1 представитель команды.

#### IV. Программа физкультурного мероприятия

4.1. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО), выполняемых на максимально возможный результат каждым участником. Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

№ п/п	Испытания (тесты)	
<b>Женщины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м	Все возрастные группы
<b>Мужчины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м	Все возрастные группы

4.2. Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний

(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым Министром спорта Российской Федерации 12.02.2019 года № 90 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года).

#### **V. Условия подведения итогов**

5.1. Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

5.2. Личный зачёт подводится по сумме очков, набранных отдельно у мужчин и женщин, в каждой возрастной ступени (без привязки к отдельным видам физических кондиций).

5.3. Командный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды.

#### **VI. Награждение**

6.1. Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами, дипломами, медалями и кубками).

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

#### **VII. Условия финансирования**

7.1. Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств местного бюджета.

#### **VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

8.1. В целях достижения необходимой безопасности зрителей и участников во время соревнований, произвести предварительную проверку соответствующих условий и правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением правительства РФ от 18 апреля 2014 года № 353.9.2

8.2. Контроль за выполнением требований безопасности возлагается на главного судью соревнований и директора спортивного сооружения.

8.3. Организаторы обеспечивают участников спортивного мероприятия медицинским персоналом.

## **IX. Подача заявок на участие**

9.1. Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

9.2. Заявка на участие в муниципальном этапе Фестиваля направляется по форме, согласно приложению 1 к настоящему Положению, на адрес электронной почты руководителя Центра тестирования [gto.okt.rayon@yandex.ru](mailto:gto.okt.rayon@yandex.ru). Срок представления заявок установлен до 26 февраля 2024 г. Заявки, поступившие после 26 февраля 2024 г., не рассматриваются.

9.3. В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску участников:

- оригинал заявки, заверенный руководителем предприятия (учреждения);
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- копию трудовой книжки, с указанием периода работы (не менее 6 месяцев в указанном трудовом коллективе), заверенную печатью отдела кадров;
- медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

9.4. Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд.

**Заявка**  
**на участие в муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**среди трудовых коллективов**

<b>№ п/п</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата рождения (дд.мм.гг.)</b>	<b>Степень комплекса ГТО</b>	<b>ИД номер в АИС ГТО (УИН)</b>	<b>Виза врача</b>
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					